

# Zielsetzung / Der Lauf des Lebens

---

## Einleitung

- Frage an die Teens:
  - Habt ihr euch für dieses Jahr etwas vorgenommen?/  
Habt ihr gute Vorsätze für dieses Jahr?
- Ich hab mir ein paar Dinge vorgenommen und werde mir auch noch mal genau Gedanken darüber machen, welche Ziele ich dieses Jahr erreichen will

## Geschichte und Erkenntnis

### Lauf des Lebens

- Frage an die Teens:
  - Was seht ihr auf dem Bild?
- Nicht nur für Arbeit und Hobbies ist es wichtig, ein Ziel vor Augen zu haben und sich zu überlegen, wo man hin will. Im Glauben gilt das genauso und ist sogar noch wichtiger.
- Dieser Mann sprintet. Er will ans Ziel kommen!
- Lasst uns mit Ausdauer in dem Wettkampf laufen, der uns aufgetragen ist, und dabei auf Jesus blicken, den Urheber und Vollender des Glaubens.  
(Hebr. 12, 1-2)
- Paulus beschreibt das Leben als Wettlauf.
- Wir wollen das Ziel erreichen und das Ziel ist Jesus
- Frage an die Teens:
  - Warum wollen wir ans Ziel (zu Jesus) kommen?
    - Er gibt wahres Leben
    - ewiges Leben
    - Gemeinschaft mit Gott
    - keine Sorgen, Ängste
    - ...

- Frage an die Teens:
  - Was braucht man für einen Lauf?
    - Ausdauer
      - Das Leben dauert lange. Mit dem Glauben fängt es oft klein an.
      - Man kann sich am Anfang nur schwer was unter der ganzen Sache vorstellen und will das vielleicht auch gar nicht. Aber es lohnt sich, ans Ziel zu kommen.
      - Jesus hilft dir, durchzuhalten, denn er gibt deinem Leben Sinn und trägt dich, wenn du nicht mehr kannst oder fällst.
    - Linien auf dem Boden
      - Damit du nicht in die falsche Richtung läufst oder von der Bahn abkommst, will Jesus dir den Weg zeigen, sodass du in der Spur bleibst.
    - Motivation und Ehrgeiz
      - Jesus feuert dich an!
      - Er wartet am Ziel auf dich!
  - Ausrüstung und Wasse
  - ...

## Umsetzung

- Schreibt auf einen Zettel, worauf ihr in diesem Jahr achten wollt und was ihr in diesem Jahr tun wollt, um an das Ziel zu kommen
  - Gemobbten Helfen
  - Keine Mitschüler auslachen
  - Gott besser kennen lernen (z.B. durch Bibellesen oder Beten)
  - ...